



Syndicat
des Mobilités
de Touraine



Programme pédagogique "A vélo en ville et avec mes enfants"

Objectif pédagogique

- Sensibiliser les parents à rouler à vélo en ville en compagnie de leurs enfants

Public

- Adultes, parents (**en dehors de la présence des enfants**)

Lieu de la formation

- *Accueil vélo et rando*
- Tours centre

Nombre et durée des interventions

- 4 interventions de 2h00 :
 - 2 interventions en salle
 - 2 interventions sur le vélo

Thèmes d'intervention

Intervention en salle :

- Contenu :
 - **Tour de table (15 min.)**
 - **Code de la route... vu du guidon :**
 - Quizz sur les évolutions récentes et la démarche Code de la rue (40 min.)
 - Echanges / questions réponses
 - **Quels comportements adopter à vélo en ville ? (40 min.)**
 - Echanges / questions réponses
 - **Circuler avec ses enfants : comment faire ?** Les règles de base de la conduite à vélo avec ses enfants (20 min.)
 - Vidéo ADAV « Je roule à vélo en toute sécurité avec Calixte et Sacha »
 - Une règle d'or : se placer entre le danger principal et l'enfant.

- Echanges / questions réponses
- **Bilan (5 min.)**

Circulation à vélo en ville :

- Conditions d'accès :
 - venir avec son propre vélo
 - être en capacité de se déplacer à vélo en circulation
- Contenu
 - Tour de table
 - Vérification des vélos, réglages (si besoin) et consignes avant le départ (15 min.)
 - **Circuit à vélo en ville (1h15)**
 - Code de la route (révision)
 - Analyse de situations concrètes et/ou vécues : quel est le meilleur comportement à adopter dans cette situation (seul, puis avec mes enfants) ?
 - rues étroites avec stationnement motorisés latéral / en épi
 - tourne à gauche
 - giratoire
 - double sens cyclable (dans le sens des motorisés / à contre sens)
 - bandes cyclables
 - pistes cyclables (uni-/ bi-directionnelles)
 - Cédez-le-passage cycliste au feu
 - Zone de rencontre
 - sas vélo
 - gestion des passages piétons
 - gestion des masques à la visibilité
 - Synthèse, échanges et bilan (30 min.)

Documentation

- *Un guide du cycliste urbain, FUB, sera offert à chaque participant*
- *Présentation du Guide pour un espace public apaisé. La rue pour tous. Une publication ADV/CEREMA/Rue de l'Avenir (accessible en ligne gratuitement)*
- *Les 10 clefs de la sécurité à vélo, Collectif Cycliste 37*
- *Vidéo ADAV « Je roule à vélo en toute sécurité avec Calixte et Sacha »*

Notes

- Distinguer circulation avec débutants / avec enfants (quasi pareil).
- Spécificités enfants.
 - n'ont jamais conduit de véhicule.
 - petite taille => mauvaise visibilité (attention ! aux masques à la visibilité) + moins visibles
 - ils ne peuvent pas accélérer pour se mettre en sécurité.
- Pareil avec des débutants : faut pas les dégoûter, faut que ce soit un plaisir.

- Attention aux incivilités : les comprendre et réagir.
- Les gens viennent avec déjà des histoires. Mise en situation.
- Redevenir piétons, le luxe du cycliste.