



**Accueil vélo et rando**

TOURS VAL DE LOIRE

31 BOULEVARD HEURTELOUP 37000 TOURS

## ┌ Balades estivales à vélo

Tout l'été, l'Accueil Vélo et Rando vous propose des sorties vélos guidées par des accompagnateurs. Redécouvrez à vélo la richesse et la diversité du patrimoine architectural et paysager de Tours et de ses environs à travers cinq balades thématiques.

### ┌ Mai

**Mercredi 11 mai // 15h** (durée : 2h)

Petites places et jardins secrets à Tours- Quartiers Est

**Mercredi 25 mai // 15h** (durée : 2h)

Les sculptures de Michel Audiard sur le territoire métropolitain

### ┌ Juin

**Samedi 11 juin // 10h** (durée : 2h30)

À la découverte des céramistes tourangeaux célèbres

**Mercredi 22 juin // 15h** (durée : 2h)

Le street-art sur Tours et la métropole

### ┌ Juillet

**Mercredi 6 juillet // 19h** (durée : 2h)

**Balade semi-nocturne** - Les sculptures de Michel Audiard sur le territoire métropolitain

**Samedi 23 juillet // 19h** (durée 2h)

**Balade semi-nocturne** - Le street-art sur Tours et la métropole

**Samedi 30 juillet // 10h** (durée 2h)

Petites places et jardins secrets à Tours Quartiers Est

### ┌ Août

**Mercredi 10 août // 15h** (durée : 3h)

Des bords de Cher aux bords de Loire

**Samedi 27 août // 10h** (durée : 2h)

Le street-art sur Tours et la métropole

### ┌ Septembre

**Samedi 3 septembre // 10h** (durée : 2h30)

À la découverte des céramistes tourangeaux célèbres

**Samedi 10 septembre // 15h** (durée : 3h)

Des bords de Cher aux bords de Loire

**Samedi 24 septembre // 10h** (durée : 2h)

Les sculptures de Michel Audiard sur le territoire métropolitain

L'Accueil Vélo et Rando est un équipement métropolitain  
géré par le Syndicat des Mobilités de Touraine

Syndicat  
des Mobilités  
de Touraine



**TARIFS : 5 € adulte**  
Gratuit - de 12 ans

**RÉSERVATION CONSEILLÉE**  
(nombre de places limité)

**02 47 33 17 99**

**velorando@mobilités-touraine.fr**

**Départ avec votre vélo depuis l'Accueil Vélo et Rando, 31 Boulevard Heurteloup 37000 Tours**

Les jours et horaires peuvent être modifiés pour raison météorologique ou sanitaire.

Ces actions financées par l'Accueil Vélo et Rando sont animées par le Collectif Cycliste 37 et labellisées dans les programmes « Les Échappées à vélo en région Centre-Val de Loire » [www.echappesavelo.fr](http://www.echappesavelo.fr) et « Mai à vélo » [www.maiavelo.fr](http://www.maiavelo.fr)

MAI  
à vélo



# Animations vélos

Toute l'année, l'Accueil Vélo et Rando organise des animations gratuites visant à rendre les cyclistes autonomes dans leurs déplacements.



## Ateliers mécaniques

Accompagné par un mécanicien professionnel, initiez-vous à l'entretien d'usage et aux réparations courantes de votre vélo.

### Réparer une crevaison

Apprenez pas à pas les gestes clés pour réparer la crevaison de votre vélo.

De 14h00 à 16h00

les samedis : 19/03 ; 07/05 ; 09/07 ; 17/09 ; 05/11

### Régler son dérailleur

Apprenez les astuces pour régler votre dérailleur vélo.

De 18h00 à 20h00 le mercredi 30/03 ;

De 17h00 à 19h00 les mercredis 08/06 et 19/10

### Régler ses freins de vélos

Découvrez les différents types de freins vélos et apprenez à les régler.

De 18h00 à 20h00 les mercredis 13/04 et 23/11 ;

De 17h00 à 19h00 le mercredi 13/07

### L'entretien du vélo au quotidien

Apprenez tous les réglages et astuces pour bien entretenir votre vélo.

De 18h00 à 20h00 les mercredis 09/03 et 14/12 ;

De 17h00 à 19h00 les mercredis 04/05 et 28/09



© Léonard de Sarmes - Syndicat des Mobilités de Touraine



## Rencontres et échanges sur les préparatifs d'un voyage à vélo

Découvrez les grands itinéraires vélos qui jalonnent le territoire et profitez de conseils clés pour préparer votre prochain voyage à vélo.

### Retour d'expérience d'un voyage à vélo et découverte d'itinéraires

Les 23/04 à 10h00 et 21/05 à 14h00

### Atelier « Préparer son voyage à vélo »

Les 08/04 à 17h00 et 14/05 à 14h00

### Atelier « Préparer son voyage à vélo en famille »

Le 02/07 à 15h00



## Faire du vélo en ville avec vos enfants

Accompagné par un moniteur à vélo, découvrez la réglementation en vigueur et suivez les conseils pratiques pour rouler à vélo en ville avec vos enfants, en toute sécurité.

Formation en deux modules de 2h :

### Module théorique

les 15/06 et 07/09 à 14h00

### Module pratique

les 29/06 et 14/09 à 14h00

**ANIMATIONS  
GRATUITES**

**RÉSERVATION CONSEILLÉE**  
(nombre de places limité)

**02 47 33 17 99**  
**velorando@mobilités-touraine.fr**

Rendez-vous à l'Accueil Vélo et Rando, 31 Boulevard Heurteloup, 37000 TOURS